



08:30 Incheckning och frukost

09:15 Välkomna

Länsstyrelsen hälsar alla välkomna.

09:25 Friluftsbaba

Friluftsinfluencer som inspirerar pappor och barn att vara ute i naturen mer.

10:10 Arena vattnet

Anette Önreud berättar om hur kommuner och föreningar tillsammans kan skapa och driva framtidens hållbara och tillgängliga anläggningar för idrott och friluftsliv vid vattnet.

10:25 Paus

10:40 Så ser en attraktiv skog ut för friluftsliv och turism

Höga och gamla träd som inte står för tätt, gärna vid en sjö där det är tyst och lugnt. Mattias Sandberg från Skogsstyrelsen berättar om skogen som plats för rekreation, friluftsliv och turism.

11:00 Friluftsanordningar 2.0

Saga Karlsson berättar om Västkoststiftelsens pågående arbete med gestaltade friluftsanordningar i naturmiljöer.

11:20 Hur ser folkhälsoarbetet ut i Västra Götaland?

Hälsa är en drivkraft för hållbar utveckling och friluftslivet är en resurs för hälsa och välbefinnande. Länsstyrelsen har kartlagt folkhälsoarbetet i länet och presenterar vilka förutsättningar som finns för en god och jämlik hälsa, presentation av folkhälsoutvecklare Ulrika Ankargren.

11:30 Regional handlingsplan för friluftslivet

Gruppdiskussioner om hur vi tar arbetet vidare med den regionala handlingsplanen för friluftsliv. [Här kan du läsa handlingsplanen](#)

11:50-13.00 Lunch

13:00 Kommunera om natur utan att hamna i träsket

Hur kan vi nå fler när vi kommunicerar om natur och friluftsliv? Per Bengtsson på CNV ger tips och berättar hur naturvägledning kan användas för att skapa oförglömliga naturupplevelser.

13:40 Äta gott och enkelt ute

Hanna Olvenmark, influencer och författare bakom Portionen under tian, ger sina bästa tips för att komma ut och äta i naturen. Själv kör hon just nu det hon kallar för Måndagsrutinen, vad det är och varför kommer du också att få höra mer om.

14.30 Länets friluftskommun 2023

Götene kommun berättar om framgångsreceptet för att hamna högt på Naturvårdsverkets ranking årets friluftskommun.

14:50 Sammanfattning av dagen

15:00 Fika och avslutning